

# Information til igangsættere på holdene i Aktivitetshuset.

## 1. Hvis en bruger på et af holdene bliver utilpas, gør du følgende:

- Spørg om personen har en sygdom, som ex sukkersyge, astma eller hjerteproblemer.
- Spørge om personen har medicin eller andet som kan afhjælpe utilpasheden.
- Overvej om personen skal hjælpes til egen læge; eller søg vejledning ved Odder Kommunes akut sygeplejerske, som er på vagt mandag – fredag i tidsrummet 9-16.

Akut sygeplejersken træffes på tlf.nr. 30162592 eller sygeplejedøgn vagttelefonen 30843441.

## 2. Hvis en bruger på et af holdene bliver meget dårlig, bevidsthedssvækket eller bevidstløs, gør du følgende:

- Ring 112.
- Fortæl:
  - Hvem du er.
  - Hvor du er (ex kælderen på Ålykkecentret, Ålykke 5, 8300 Odder).
  - Hvorfor du ringer.
  - Hvem du ringer angående.
- Hent hjertestarteren lige udenfor indgangen på Ålykke.
- Ring til døgn vagt sygeplejetelefonen 30843441 og fortæl, at du har brug for hjælp til en meget dårlig bruger.